

Prazo para escolha da forma de tributação termina em dezembro

Página 3



Participante do Plano BD tem manual

Os participantes dos Planos BD I e II estão recebendo, encartado nesta edição, o Manual de Uso de Seu Futuro. A publi-

cação contém informações sobre benefícios, contribuições, empréstimos e investimentos. O objetivo desse trabalho foi

traduzir em linguagem simples os direitos e deveres do participante, servindo como guia para ele e sua família.

Veja condições
para requerer
aposentadoria

Página 5

Confira relatório
da Política de
Investimentos

Páginas 6 e 7

Manual dá apoio
as atividades dos
representantes

Página 7



Editorial

Informação é tudo na administração

As palavras de ordem hoje no mundo dos negócios são informação e tecnologia. A utilização da tecnologia é um caminho sem volta. Depois de conhecer suas utilidades fica difícil retroceder.

A maioria das pessoas não vive mais sem computador, carro, televisão, casa, avião, lâmpada, máquinas diversas, roupa, entre outros itens. Podem não ter tudo, mas boa parte destes itens.

A tecnologia é uma ferramenta que amplia nossas habilidades. Pode ser definida também como uma aplicação da ciência. Mas não adianta tecnologia sem informação e foi por isso que surgiu a expressão Tecnologia da Informação.

O fato é que hoje em dia a Tecnologia da Informação está aplicada a tudo. Pode ser definida como o meio pelo qual os dados são transformados e organizados para uso das pessoas. Resumindo, a tecnologia permite o processamento das informações, de forma ágil, com qualidade e confiabilidade.

Estamos abordando o tema, porque o INFRAPREV está investindo em Tecnologia da Informação. Avaliou seus sistemas e constatou que havia necessidade de uma reformulação, uma vez que a economia moderna vive em

constante instabilidade com mudanças freqüentes e que provocam a necessidade de criação de novos modelos de negócios. Esse processo de mudança está a reboque das sucessivas inovações tecnológicas às quais as empresas estão submetidas, assim como as pessoas.

Diante desse quadro, de sistemas antigos e cenários adversos, o Instituto resolveu aperfeiçoar seus sistemas. Os dados e todas as informações serão integrados, resultando na otimização dos processos e na redução de custos.

Como a informação é tudo na administração, precisa ser muito bem trabalhada e resguardada. Mas para processar esse grande número de dados simultaneamente, as rotinas, os processos e os métodos estão sendo repensados. O comprometimento dos empregados com esse processo é merecedor de destaque.

O resultado final desse trabalho será um melhor atendimento aos participantes. Os empregados do Instituto estarão trabalhando com ferramentas modernas, que darão acesso rápido e com segurança as informações.

Carlos Frederico Aires Duque
Diretor-Superintendente

Aposentadoria

No resultado da simulação do benefício de aposentadoria que nos será pago está incluído o que receberemos do INSS ou é só o resultado do nosso plano privado mesmo?

Daniel Affonso Rego Ramos
Guarulhos – SP

Resposta: O resultado da simulação efetuada no site, www.infraprev.org.br, refere-se somente ao benefício a ser pago pelo INFRAPREV. O valor é o resultado das contribuições efetuadas pelo participante e pela Infraero.

Investimentos

Gostaria de saber se nos investimentos que são de risco, os participantes não têm direito aos lucros obtidos, porque se houver um prejuízo com certeza seremos afetados... Não acho conveniente aplicar nas bolsas, ou em outros setores de risco.

Lauro José de Mendonça Cerqueira
Goiania - GO

Resposta: Em conformidade com a legislação vigente, os fundos de pensão podem direcionar uma parcela de seus recursos para investimentos que poderão proporcionar uma boa rentabilidade. Cabe ressaltar que o risco é inerente ao próprio mercado financeiro. As aplicações financeiras do INFRAPREV seguem as diretrizes da Política de Investimentos, aprovada pelo Conselho Deliberativo. Os lucros resultantes dos investimentos são repassados aos participantes através da cota. A cota atualiza mensalmente a conta total do participante (contribuições efetuadas pelo participante e pela Infraero). O participante pode acompanhar a evolução do saldo da sua conta total de participante através do extrato mensal que está disponível para consulta no site (www.infraprev.org.br). Para consultar seu extrato no site é preciso ter login e senha.

Beneficiários

Gostaria de alterar os percentuais dos beneficiários e que os 100% do pecúlio ficassem em nome da minha esposa.

Paulo Cesar da Silva
Rio de Janeiro - RJ

Resposta: No Plano CD, o pecúlio é rateado em parcelas iguais entre os beneficiários inscritos até a data do óbito. (Artigo 102 - do Regulamento do Plano CD).

Participante tem até dezembro para optar por regime de IR

Está acabando o prazo para os participantes do Plano CD decidirem se permanecem no regime progressivo de IR ou optam pelo novo regime regressivo. A data limite é 30 de dezembro.

O prazo, que antes era 1º de julho, foi prorrogado para que os participantes tivessem mais tempo para avaliar os dois regimes. Em janeiro de 2005, os participantes passaram a ter duas alternativas de tributação, e o tempo foi considerado muito curto para tomar uma decisão que impacta o futuro dos participantes da previdência complementar fechada (fundos de pensão) e aberta (bancos).

Regime Progressivo – É o que já existe. Pagamento de imposto com as faixas de renda do IR de pessoa física.

Regime Regressivo – Prevê a redução da alíquota de IR de acordo com o tempo

TABELA REGRESSIVA DE IR – Regime Novo	
PRAZO DE ACUMULAÇÃO	ALÍQUOTA
até 2 anos	35%
de 2 a 4 anos	30%
de 4 a 6 anos	25%
de 6 a 8 anos	20%
de 8 a 10 anos	15%
acima de 10 anos	10%

TABELA PROGRESSIVA DE IR – Regime Atual		
BASE DE CÁLCULO	ALÍQUOTA	PARCELA A DEDUZIR DO IMPOSTO
Até R\$ 1.164,00	–	–
De R\$ 1.164,00 até R\$ 2.326,00	15%	R\$ 174,60
Acima de R\$ 2.326,00	27,50%	R\$ 465,35

de aplicação dos recursos. Quanto mais tempo o dinheiro permanecer aplicado, menor será o imposto a pagar. A alíquota

de 35% cai para 10% após o participante atingir um prazo de acumulação de recursos superior a 10 anos.

Nesse regime, a retenção de IR na fonte é uma tributação definitiva, o que significa que não irá gerar ajuste na declaração anual.

O site www.infraprev.org.br disponibiliza mais informações sobre a tributação de IR. Basta clicar no banner Conheça os Regimes de Tributação – Progressivo e Regressivo.

Como a opção é irrevogável, o participante deve procurar o representante de seu aeroporto para fazer simulação. É importante analisar todos os pontos antes de tomar uma decisão.

O não preenchimento do Termo de Opção caracteriza a permanência no atual regime de tributação, Progressivo.

Saiba como funciona a concessão de empréstimos

O *INFRAPREV* concede empréstimos aos seus participantes em até 15% do total dos Recursos Garantidores de Reservas Técnicas (RGRT). Os RGRT são os recursos financeiros destinados ao cumprimento das obrigações dos fundos de pensão com seus participantes, quando da solicitação de seus benefícios. Eles são formados pelas contribuições da patrocinadora e dos participantes.

O participante que deseja pedir um empréstimo ao Instituto deve realizar simulações por meio do representante. Em

seguida, o participante deve preencher o formulário de empréstimo com a indicação do valor e a margem consignável.

Margem Consignável é o valor máximo que o participante pode comprometer como desconto no seu contracheque. Para os participantes ativos a margem é fornecida pelo RH da Infraero.

Para os assistidos, aposentados e pensionistas, o empréstimo é concedido em função do valor do benefício do *INFRAPREV*. O convênio celebrado com o INSS, para requerimento e pagamento dos be-

nefícios da Previdência Social, não autoriza nenhum desconto além daqueles previstos por lei. Somente os empréstimos concedidos por instituições financeiras e sociedades de arrendamento mercantil podem ser descontados do benefício do INSS e o Instituto não se enquadra nessa condição.

Os participantes podem consultar o extrato do seu último empréstimo concedido no site. Basta digitar login e senha, posicionar o mouse em Empréstimos e clicar em Situação de Empréstimo.

Você Sabia!

DAIEA – Está disponível no site do *INFRAPREV* (www.infraprev.org.br), na área de Investimentos, o resumo do Demonstrativo Analítico de Investimento e Enquadramento das Aplicações (DAIEA) do 2º trimestre de 2005.

Imposto de Renda – O participante pode deduzir as contribuições do Plano CD no Imposto de Renda, até o limite legal, que hoje é de 12% do total de rendimentos no ano. A tributação de IR só ocorrerá quando o participante começar a receber benefício, se for o caso.

Afinação na música e na vida

A aposentada Ivone Domiciano canta no coral do TCU e ajuda pessoas carentes em Brasília

A paixão pela música e a vontade de ajudar as pessoas é o que faz da aposentada Ivone Domiciano Azevedo, 60 anos, um exemplo de vida. Moradora de Brasília desde 1970, trabalhou na Infraero de 1976 até 2001 na área de Recursos Humanos. Em 1994, quando o coral da Infraero foi fundado, Ivone começou a se dedicar à música e a fazer parte do coro regido pelo maestro Antônio Sarazarte.

No final da década de 90,



Album de Família

Ivone Domiciano com sua filha Flávia

por falta de verbas o coral foi desfeito. Ivone e outros 40 integrantes, assim como o maestro, passaram a fazer parte do coral do Tribunal de Contas da União (TCU), onde está até hoje. Em julho de 2000, Ivone e um grupo de amigos, por conta própria, participaram do Festival Internacional de

Corais Amadores na Grécia.

“A arte mora no meu sangue”, diz Ivone, que durante a infância estudou teatro. Mãe de três filhos e avó de três netos, a aposentada também arranja tempo para se dedicar à causa social. É uma das 30 colaboradoras da Associação Cultural Nossa Senhora de Fátima, que ajuda pessoas carentes em Brasília. Além de doar recursos financeiros e materiais, Ivone leva amor através da música. Já está agendada, para o final do ano, uma apresentação do Coral do TCU na Associação.

O repertório do coral é diversificado, começa na música clássica, passa pela folclórica e

abrange toda a música popular brasileira. A agenda do coral inclui aniversários, casamentos, formaturas e outros eventos.

Para ter muitas atividades, a saúde precisa estar em dia. Ivone também se preocupa em manter um corpo saudável. Ela participa da Associação dos Moradores da 203 Norte que oferece uma hora por dia de ginástica, para a terceira idade.

Sobre o *INFRAPREV*, afirma que não tem reclamações. “Gosto muito do Instituto. Vale a pena ter contribuído por todos esse anos. O pessoal é competente e até agora o salário é perfeito”, declara a aposentada.

INFRAPREV implanta portal corporativo

Os empregados do *INFRAPREV* ganharam um novo canal de comunicação interna e uma ferramenta de trabalho. Com o apoio de todas as áreas foi implantado, no início de setembro, o portal corporativo, também conhecido como Intranet.

O objetivo do portal é disseminar informações aos empregados, oferecendo dados e serviços para que as tarefas de todos sejam realizadas com maior agilidade e eficiência. Contém notícias, normas, políticas, relatórios e uma página específica para cada gerência.

O resultado desse trabalho repercutirá no bom atendimento aos participantes, uma vez que o canal auxilia a gestão

de informações internas e o processo de decisão.

O portal tem funcionalidade, conteúdo arrojado, leiaute agradável, bem estruturado e de fácil navegação. Para atualização interna, o Instituto adotou uma ferramenta de gerenciamento de conteúdo, que permite a execução das tarefas e publicação de conteúdo pelos próprios usuários. Cada gerência é responsável pela atualização de sua página.

A Gerência de Comunicação e Marketing é responsável pelo funcionamento do portal e pela divulgação de notícias. Para isso, conta com uma *Política de Uso do Portal* para preservar a identidade e a linguagem do canal.

INSS faz recadastramento

O Ministério da Previdência Social anunciou que o censo dos 23,6 milhões de aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) vai começar em novembro. Os primeiros segurados começaram a ser avisados em outubro.

Para não ter o benefício suspenso, os segurados terão de atualizar os dados nos bancos onde recebem o benefício. Os participantes, que o *INFRAPREV* efetua o pagamento do benefício do INSS, devido ao convênio entre o INSS e o Instituto, deverão aguardar a convocação do INSS.

O levantamento será feito por amostragem, e apenas 2,6 milhões de pessoas serão convocadas para atualizar o cadastro. As pessoas sorteadas para o processo estão sendo notificadas no momento em que sacam o benefício no banco. Quem não receber a notificação estará livre da atualização.

Conheça os tipos de aposentadoria do Plano CD

CONDIÇÕES PARA REQUERER

Aposentadoria Normal	Aposentadoria Especial	Aposentadoria Antecipada	Aposentadoria por Invalidez
<ul style="list-style-type: none"> • 58 anos de idade • 5 anos de contribuição • Término do vínculo empregatício com a Patrocinadora • Aposentado por Tempo de Contribuição/Serviço ou Idade pelo INSS 	<ul style="list-style-type: none"> • 55 anos de idade • 5 anos de contribuição • Término do vínculo empregatício com a Patrocinadora • Aposentado Especial pelo INSS 	<ul style="list-style-type: none"> • 53 anos de idade, se sujeito a Aposentadoria Antecipada Normal • 50 anos de idade, se sujeito a Aposentadoria Antecipada Especial • 5 anos de contribuição • Término do vínculo empregatício com a Patrocinadora • Aposentado por Tempo de Contribuição/Serviço ou Especial pelo INSS 	<ul style="list-style-type: none"> • Concedida ao participante que se invalidar após 12 meses de contribuição para o <i>INFRAPREV</i>. Será paga durante o período em que lhe for garantida a aposentadoria por invalidez pelo INSS. • Sem carência, no caso de invalidez ocasionada por acidente de trabalho.

A aposentadoria é um marco na vida do ser humano. O momento de se desligar do trabalho e assumir novas atividades. Mas é comum as pessoas deixarem para pensar na aposentadoria quando está próxima.

A preparação deve começar antes. Conhecer os direitos é o primeiro passo. O *INFRAPREV* assegura aos participantes do Plano CD quatro tipos de aposentadoria: Normal, Especial, Antecipada (Normal e Especial) e Invalidez.

São benefícios de renda mensal vitalícia ou de renda mensal por período certo, as duas formas de recebimento permitidas em regulamento, exceto para Invalidez, porque a renda só pode ser vitalícia. No período certo, o participante tem a opção de escolher o tempo de recebimento entre 5 a 20 anos.

O participante pode, ainda, sacar até 25% do saldo da conta e reverter o restante em uma das duas formas de renda, exceção para Invalidez.

Quando aposentado, o participante estará sujeito ao desconto do imposto de renda sobre o valor do seu benefício, com exceção aos portadores de moléstias graves, que deverão comprovar a condição conforme definido na legislação do Imposto de Renda. Para informações detalhadas, acesse o site www.infraprev.org.br ou consulte a "Cartilha de Uso do Seu Futuro", enviada a todos os participantes.

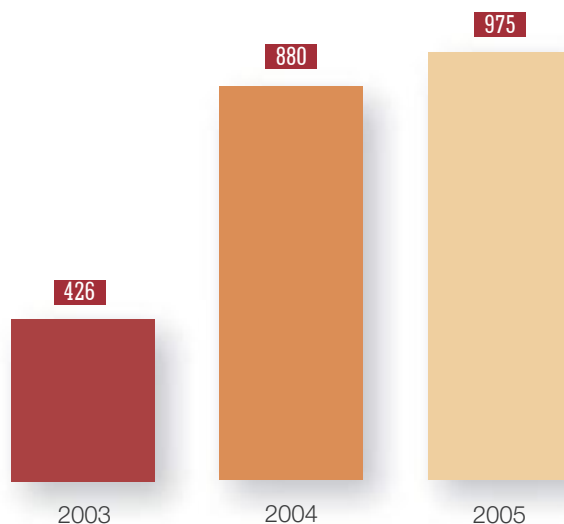
Cresce interesse de aumento de contribuição

A cada ano o participante fica mais preocupado com o seu futuro. E decide pensar nele agora para que os próximos anos sejam de total tranquilidade.

Desde 2002, cresceu o número de pessoas interessadas em aumentar a contribuição. Este ano, de 1.042 pedidos, 975 foram de aumento da contribuição básica, destinada à formação do benefício de aposentadoria e 67 de redução do percentual.

Desse total, 81 pedidos foram de aumento da contribui-

AUMENTO DE PERCENTUAL DE CONTRIBUIÇÃO BÁSICA



ção específica. Isto quer dizer que, 81 participantes, além de alterarem o percentual para aposentadoria, também optaram por incrementar o pecúlio concedido aos beneficiários.

Uma vez ao ano, o regulamento do Plano CD permite aos participantes a alteração do percentual das contribuições básica e específica. Utilizando desse direito, o participante ainda leva outra vantagem, de deduzir o montante das contribuições no Imposto de Renda, até o limite legal de 12% do total de rendimento ao ano.

Relatório apresenta resultado dos investimentos

O *INFRAPREV* elaborou sua Política de Investimento para 2005 com o objetivo de obter para seus participantes rentabilidade compatível com o mercado.

O Relatório de Acompanhamento da Política de Investimento do *INFRAPREV* foi elaborado pela empresa de consultoria financeira Risk Office, com base em informações fornecidas pelos gestores externos e pelo Instituto. A gestão dos ativos levou em conta os seguintes fatores: preservação de capital; diversificação; tolerâncias a

risco; taxa esperada de retorno; estabilidade; liquidez e custos razoáveis de administração.

A seguir os participantes podem conferir os pontos mais importantes do Relatório de Acompanhamento da Política de Investimentos de 2005. Mas está disponível no site do *INFRAPREV* a íntegra do relatório, para consulta.

Alocação de Recursos dos Planos de Benefícios

A tabela abaixo apresenta o total dos investimentos do *INFRAPREV* e sua composição por segmento de aplicação, em reais e em percentuais re-

lativos, referentes ao final do 1º semestre do ano de 2005 e ao mesmo período do ano anterior (final do 1º semestre do ano de 2004).

Segmento de aplicação	Alocação no final do 1º Semestre de 2005, em R\$	%	Alocação no final do 1º Semestre de 2004, em R\$	%	Limite Legal em % (Res. 3.121)
Renda Fixa	394.352.986,27	59,80	374.740.376,33	65,47	100
Renda Variável	170.257.321,70	25,82	130.596.699,51	22,82	35
Imóveis	57.019.446,15	8,65	47.007.720,50	8,21	14
Empréstimos a Participantes	37.797.518,19	5,73	20.008.258,31	3,50	15
TOTAL	659.427.272,31	100	572.353.054,65	100	

Alocação de Recursos por Aplicação

Segmento de Aplicação	Alocação 1º trimestre de 2005 (%)	Alocação 2º trimestre de 2005 (%)	Limite Legal em % (Res. 3.121)	Limite Inferior %	Limite Superior %
Renda Fixa	59,07	59,53	100	36	100
Renda Variável	26,95	26,12	50	0	35
Imóveis	8,81	8,61	14 (1)	0	14
Empréstimos e Financiamentos	5,16	5,74	15	0	15

(1) Limite estipulado para os anos de 2003 a 2005. Para os anos de 2006 a 2008 o limite máximo é de 11%, e a partir do ano de 2009 é de 8%.

Estrutura de Custos

Os custos incorridos com cada uma das atividades relacionadas à administração

dos recursos do *INFRAPREV* podem ser observados nos itens abaixo.

Histórico	1º Trimestre	2º Trimestre
Pessoal e Encargos	325.798,62	400.892,49
Auditoria Externa	4.215,75	1.755,25
Assessoria Técnica	37.890,25	38.495,04
Assessoria Jurídica	8.904,01	6.500,67
Consultoria de Investimentos	38.649,36	36.991,43
Serviços de Bolsa de Valores	1.591,50	1.591,50
Corretagem	68.709,73	53.536,72
Custódia	30.882,39	29.502,79
Outros Custos	12.009,39	104.443,63
Consultoria Imobiliária	0,00	0,00
TOTAL	528.651,00	673.709,52

Fundos de Investimentos Exclusivos

Para a gestão de seus recursos terceirizados, o *INFRAPREV* possui a estrutura de Fundos de Aplicação em Cotas de Fundos

de Investimentos (FACFI) e Fundo de Investimentos Financeiros (FI), com a seguinte composição de taxa de administração:

Nome	Taxa de Administração	Tx de Gestão
Fundo <i>INFRAPREV</i> de Aplicação em Cotas de Fundo de Investimento	0,0677701% corrigido anualmente	-x-
Globalvest Green Fundo de Investimentos Financeiro	0,0968828%	0,20%

O valor pago pelo *INFRAPREV* ao Citibank DTVM, referente a prestação de serviços de Agente Custodiante para as carteiras de renda fixa e renda variável, é de 0,020% ao ano sobre o valor total consolidado, não sendo considerados para esses serviços os valores da posição de imóveis e de empréstimos a participantes. O Banco Citibank DTVM está habilitado na Comissão de Valores Mobiliários (CVM) para a prestação de serviços de custódia de títulos e valores mobiliários.

Auditor de Gestão e Contábil

O *INFRAPREV* contratou a empresa HLB Audilink & Cia Auditores para a prestação de serviços de auditoria de gestão e auditoria contábil para o ano de 2005.

Assessoria Financeira

As empresas responsáveis pelos serviços de consultoria, contratadas pelo *INFRAPREV* são:

- RPR – Rocca, Prandini & Rabbat (Risk Office)
- Lopes Filho & Associados

Rentabilidade

Para o segmento de renda fixa, o *INFRAPREV* utiliza como benchmark a Taxa do CDI, que representa a variação das negociações interbancárias, e para o segmento de renda variável o benchmark adotado é a variação do Índice BOVESPA da Bolsa de Valores de São Paulo. Para o segmento de Imóveis e Empréstimos aos Participantes, o benchmark adotado é a Meta Atuarial.

Rentabilidade por Aplicação

Segmento	1º Trim. 2005	2º Trim. 2005	1º Sem. 2005
Renda Fixa			
Rentabilidade da Renda Fixa	0,56%	3,49%	4,07%
Rentabilidade da Taxa CDI	4,17%	4,56%	8,92%
Rentabilidade do INPC + 6% aa	3,24%	2,99%	6,33%
Renda Variável			
Rentabilidade da Renda Variável	0,28%	-5,51%	-5,25%
Rentabilidade do Ibovespa Médio	1,51%	-5,23%	-3,80%
Rentabilidade do INPC + 6% aa	3,24%	2,99%	6,33%
Imóveis			
Rentabilidade do Segmento de Imóveis	1,89%	1,53%	3,44%
Rentabilidade do INPC + 6% aa	3,24%	2,99%	6,33%
Empréstimos aos Participantes			
Rentabilidade dos Empréstimos aos Participantes	5,68%	5,61%	11,61%
Rentabilidade do INPC + 6% aa	3,24%	2,99%	6,33%

Rentabilidade dos RGRT

Recursos Garantidores das Reservas Técnicas	1º Trim. 2005	2º Trim. 2005	1º Sem. 2005
Rentabilidade dos RGRT	1,00%	1,65%	2,66%
Rentabilidade do INPC + 6% aa	3,24%	2,99%	6,33%
Meta Política de Investimentos (INPC + 7,5 aa)	3,61%	3,35%	7,08%

1. Risco de mercado: (VaR)

O risco de mercado (Value-at-Risk ou VaR) considera mudanças ocorridas nos preços dos instrumentos financeiros. Tais mudanças se devem as alterações nas taxas de juros, de câmbio, nos preços das ações e das "commodities". O VaR mede a máxima perda, provavelmente possível, de uma carteira de investimento sob condições normais de mercado, com um grau de confiança e para um dado horizonte de tempo.

2. Risco de crédito

Os limites de crédito estabelecidos pelo INFRAPREV estão de acordo com os limites legais estabelecidos pela Resolução CMN nº 3.121. No final do 1º semestre de 2005, o Instituto apresentou 55,70% dos seus recursos totais alocados em ativos do segmento de renda fixa classificados como de baixo risco de crédito (o limite legal é de até 100% dos recursos totais de renda fixa aplicados nesta modalidade) e 3,83% considerados como de médio e alto risco de crédito (o limite legal é de até 20% dos recursos totais de renda fixa aplicados nesta modalidade).

3. Divergência não planejada

A Divergência não Planejada mede a aderência de uma carteira em relação a um parâmetro de referência, no caso do Instituto, a Meta Atuarial.

Representantes recebem material de apoio

Relacionar-se bem com os clientes é um ponto fundamental para o sucesso de qualquer negócio. Para que isto aconteça é necessário que a empresa possua canais efetivos de comunicação com seus clientes a fim de criar um relacionamento e, principalmente, identificar seus desejos e necessidades.

Foi pensando na ampliação dos canais, que o INFRAPREV criou um conjunto de peças de comunicação, com o objetivo de aprimorar e facilitar o atendimento prestado pelos representantes e de despertar o interesse dos empregados que ainda não são participantes, para que façam adesão ao Instituto.

Os representantes receberam um manual de trabalho, folder, cartilha, display e CD Rom sobre o Instituto e o Plano CD. No manual constam informações detalhadas a respeito do uso dos aplicativos de Arrecadação e Controle, Benefícios e Empréstimos, entre outros assuntos. O INFRAPREV se compromete em encaminhar, quando necessário, novas informações a fim de manter o manual atualizado.

O folder e o CD Rom foram também enviados às áreas de RH da Infraero, para serem utilizados na ambientação aos novos empregados.

NÚMEROS

Patrimônio (Agosto/2005): R\$ 693.435.427

Por Plano			Cota do Plano CD: Agosto/05 2,09196410
Plano I	Plano II	Plano CD	
R\$ 31.484.052	R\$ 5.620.436	R\$ 656.330.939	

CALENDÁRIO DE PAGAMENTO 2005

OUTUBRO 31

NOVEMBRO 30

DEZEMBRO 29

ABONO ANUAL/13º BENEFÍCIO

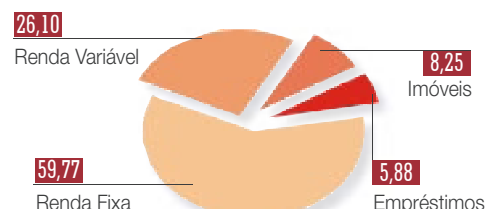
DEZEMBRO 12

CRONOGRAMA DE EMPRÉSTIMO

ATENDIMENTO	INÍCIO	*TÉRMINO	CRÉDITO
OUTUBRO/05	10	21	31
NOVEMBRO/05	9	22	30
DEZEMBRO/05	8	19	29

*Data limite para recebimento dos pedidos de empréstimos na sede do Instituto.

DISTRIBUIÇÃO DOS INVESTIMENTOS Agosto/2005 (Em %)



Cuidados com a tireóide

Apesar do pequeno tamanho, a tireóide é um órgão muito importante no controle do organismo e funcionamento de todas as células do corpo.

Esta pequena glândula, que fica no pescoço abaixo do “pomo de Adão”, conhecido popularmente como “gogo”, produz os hormônios T3 (tiodotironina) e T4 (tiroxina) que são liberados na corrente sanguínea e atuam no organismo regulando o crescimento, a digestão e o metabolismo.

Isto é, a tireóide atua na regulação dos ciclos menstruais, na fertilidade, no peso, na memória, na concentração, no humor e no controle emocional. Entre os órgãos que a tireóide age estão o coração, o cérebro, o fígado e os rins.

Principais doenças da tireóide

Hipotireoidismo - A glândula hipofíse, que se encontra no cérebro, controla

a quantidade de hormônios produzidos pela tireóide. Se os níveis dos hormônios no sangue estão baixos, o corpo funciona mais lentamente, o coração bate mais devagar, o intestino prende e a memória diminui. Estas características são de hipotireoidismo.

Hipertireoidismo - Quando ocorre um aumento na concentração dos hormônios no sangue, o organismo trabalha de forma mais acelerada. Esta condição é caracterizada pelo hipertireoidismo. Os sinais e sintomas mais frequentes são: nervosismo, aumento da sudorese, intolerância ao calor, palpitações, cansaço, perda de peso, diarreia, tremores, exoftalmia (olhos saltados), fraqueza muscular, insônia, entre outros.

Bócio - É o aumento anormal na região anterior do pescoço causado por uma tireóide aumentada. A causa mais comum é a falta de iodo, componente químico que a tireóide usa para produzir hormônios.

Nódulos e Câncer - Os nódulos (caroços) não apresentam sintomas.

Estima-se que 60% da população brasileira tenham nódulos na tireóide em algum momento da vida. Mas isso não significa que sejam malignos. Apenas 5% dos nódulos são cancerosos. O câncer da tireóide ocorre mais comumente em pacientes que sofreram algum tipo de radiação na cabeça ou no pescoço.

Como prevenir?

Recomenda-se que a pessoa sempre faça o auto-exame da tireóide, que é fácil. Basta um espelho com cabo e um copo d'água. Depois de estar com o material na mão, segure o espelho e procure no pescoço a região do “pomo de Adão”, onde a tireóide está localizada. Estique a cabeça para trás para facilitar a visualização. Beba um gole d'água e engula. Repita o teste quantas vezes for preciso. Ao engolir, observe se existe alguma elevação no pescoço. Se você perceber nódulos, procure um especialista.

Papel da solidariedade

Em parceria com a Infraero, o *INFRAPREV* está ajudando o Apoio Fraternal São José do Iguá, uma Instituição filantrópica que mantém 280 filhos de hansenianos.

A doação vem do papel. Todo papel que antes tinha a lixeira como destino no *INFRAPREV* está sendo recolhido e encaminhado ao Aeroporto Santos Dumont, para que seja vendido a uma empresa de reciclagem. Além de ser uma atitude ecológica, o dinheiro arrecadado é revertido às atividades do Apoio Fraternal.

Situado em Itaboraí, no Rio de Janeiro, a Instituição é mantida por doações e oferece educação infantil para crianças de três a seis anos de idade e ensino fundamental para as de sete a 12 anos. Também atende as

famílias carentes da comunidade de hansenianos, através da distribuição de alimentos, roupas e remédios.

Toda a doação é bem-vinda. Aqueles que quiserem colaborar podem doar roupas, alimentos, material escolar e

produtos de higiene e de limpeza.

Melhores Informações pelo telefone (21) 2635-7086, com a presidente da Instituição, Nilva Maria Dal’Pont. Endereço: Rodovia Amaral Peixoto, KM 34, Itaboraí, Rio de Janeiro.



Divulgação

Crianças amparadas pelo Apoio Fraternal São José do Iguá