

Infraprev dá orientações para participantes inscritos no PDITA
Página **3**

Vídeos apresentam as regras dos benefícios do Plano CV
Página **6**

Confira as dicas de consumo consciente para economizar
Página **7**

36 anos Cuidar do seu futuro é o maior presente

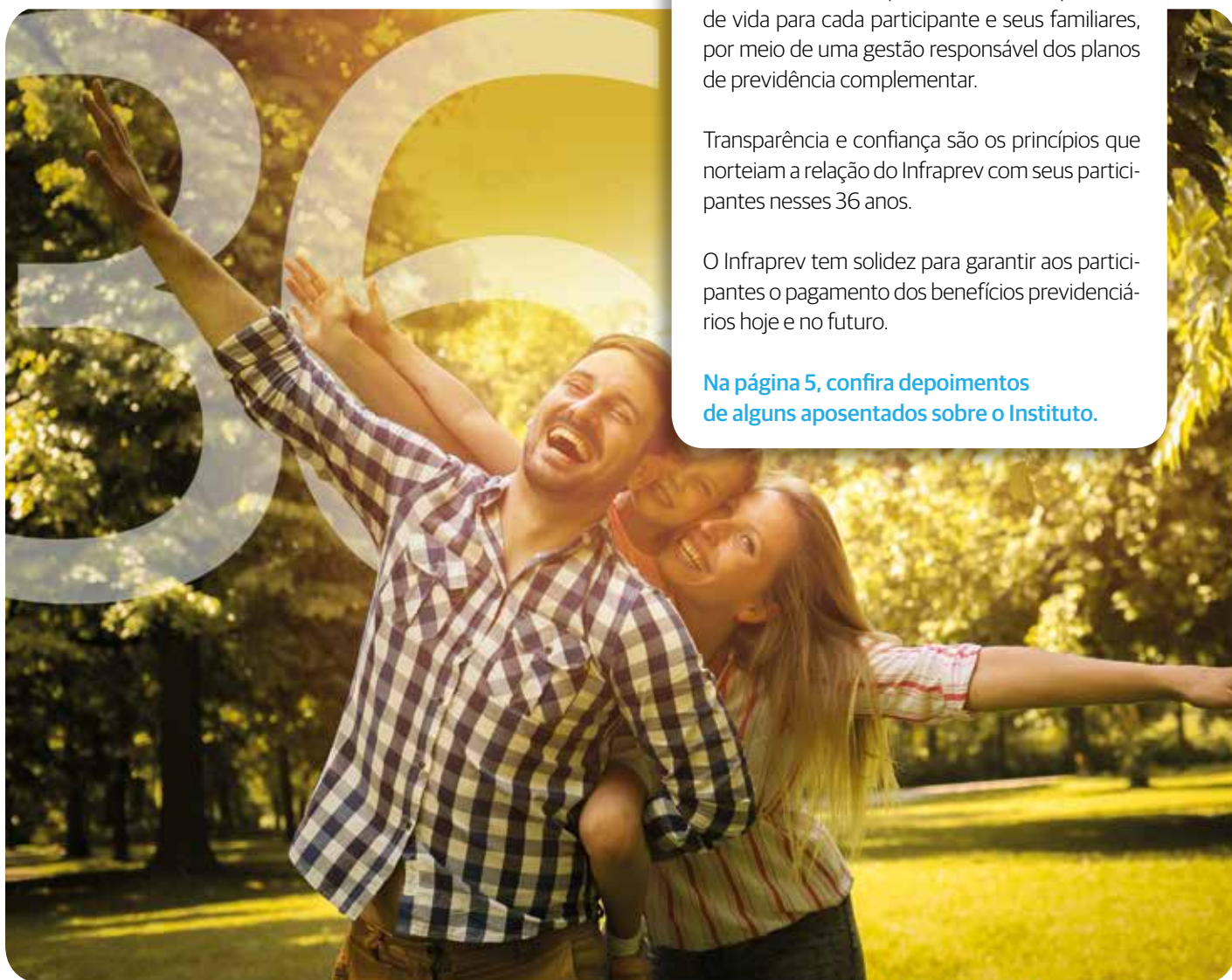
O Infraprev completou 36 anos de comprometimento com seus 13 mil participantes, em 29 de junho.

Com a concessão de benefícios previdenciários, o Instituto colabora para uma melhor qualidade de vida para cada participante e seus familiares, por meio de uma gestão responsável dos planos de previdência complementar.

Transparência e confiança são os princípios que norteiam a relação do Infraprev com seus participantes nesses 36 anos.

O Infraprev tem solidez para garantir aos participantes o pagamento dos benefícios previdenciários hoje e no futuro.

Na página 5, confira depoimentos de alguns aposentados sobre o Instituto.



Infraprev completa 36 anos

O Infraprev celebra mais um ano de atividades, cumprindo com seus compromissos previdenciários. São 36 anos de atuação no Sistema de Previdência Complementar.

É fruto de um grande sonho. Um sonho de um grupo de empregados do Aeroporto do Rio de Janeiro (Arsa) de agregar valor a todas as pessoas que trabalhavam na empresa. Porque naquela época muitas eram as dificuldades para criação de uma entidade de previdência que suplementasse a aposentadoria concedida pelo INSS.

No início, em 1982, chamou-se Arsaprev – Instituto Arsa de Seguridade Social – e, a partir de 1998 passou a denominar-se Infraprev – Instituto Infraero de Seguridade Social – após a incorporação da Arsa pela Infraero.

Por muito anos foram apenas dois patrocinadores: Infraero e Infraprev. Com a concessão dos aeroportos a partir de 2012, cresceu atualmente para sete, pois houve a adesão das concessionárias dos aeroportos de Brasília, Guarulhos, Viracopos, Rio Galeão e Confins.

Os desafios foram muitos e hoje existem outros. Pois são eles que impulsionam as empresas ao crescimento. Ao longo desses anos, o Instituto se solidificou, tornando-se a 38ª maior entidade de previdência complementar fechada do País.

Ultrapassou todos os obstáculos graças ao empenho de seus empregados e de vocês, participantes, que cobram por resultados.

Queremos dizer que estamos todos juntos, trabalhando para fortalecer essa Instituição que tem um patrimônio de R\$ 3.375 bilhões, 13.033 mil participantes sendo 4.406 já recebendo os benefícios previdenciários.

Estamos comprometidas e dedicadas com a gestão dos planos previdenciários. A todos vocês os nossos parabéns!

Diretoria Executiva

E-MAIL AVISO DE PAGAMENTO

Gostaria do envio do meu extrato recente para atualização cadastral junto ao Banco do Brasil.

Maria José Campos Silva – Recife – PE

RESPOSTA: No portal www.infraprev.org.br em AUTOATENDIMENTO, você pode consultar o aviso de pagamento mensal. Caso você não tenha ainda a senha de acesso, favor nos solicitar.

AUXÍLIO-DOENÇA

Muito triste a situação do Infraprev que agora para receber benefício (auxílio-doença) (...) precisa preencher e enviar pessoalmente um formulário, último contracheque e Carta de Concessão do INSS.

Fábio Leal – São José dos Pinhais – PR

RESPOSTA: Para solicitar o auxílio-doença sempre foi necessário preencher o requerimento do Infraprev e apresentar a Carta de Concessão do auxílio-doença emitida pelo INSS com a data do início do auxílio e o valor a ser pago pelo INSS, último contracheque da Infraero e o Comunicado de Decisão do INSS informando o período de afastamento. O Infraprev precisa desses documentos para efetuar o cálculo da complementação do valor a ser pago pelo Infraprev e as datas do início do auxílio-doença e término. O requerimento (formulário Infraprev) e esses documentos deverão chegar a este Instituto até o dia 10 para que o pagamento possa ser efetuado no último dia útil do mês.

FALE CONOSCO CONTRIBUIÇÃO PLANO CV

Na suspensão de contrato de trabalho com a Infraero, as contribuições do Plano CV são suspensas automaticamente? Caso não, qual o procedimento para solicitar a suspensão das contribuições e qual o prazo que elas podem ficar suspensas?

Luiz Rodrigo da Silva – Brasil – DF

RESPOSTA: O participante que se encontra com contrato suspenso na Infraero deverá fazer a opção pelo autopatrocínio. No autopatrocínio, o participante efetua o pagamento de todas as contribuições, referentes a parte do participante e do patrocinador. Caso opte por essa opção, terá os mesmos direitos e deveres constantes no regulamento do Plano CV. Os valores das contribuições serão calculados com base no último contracheque. A cobrança das contribuições será efetuada através de boleto bancário e terá como data de vencimento o último dia útil de cada mês. Para qualquer outra opção (aposentadoria, resgate, portabilidade ou benefício proporcional diferido), você deverá apresentar cópia de rescisão de contrato de trabalho, ou seja, somente estando desligado da Infraero.

Instruções para participantes inscritos no PDITA da Infraero

Participantes inscritos no Programa de Incentivo à Transferência ou à Aposentadoria (PDITA) que desejam requerer a aposentadoria no Infraprev podem realizar uma simulação, no Painel Opções de

Desligamento no Autoatendimento - www.infraprev.org.br, para visualizar o valor do benefício estimado por renda vitalícia ou prazo certo. Não existe opção certa ou errada e sim a que mais se encaixa em cada planejamento.

Plataformas de comunicação foram desenvolvidas para sanar dúvidas dos participantes, como o Hotsite 'O Futuro Chegou' - www.infraprev.org.br/ofuturochegou, o espaço de Perguntas e Respostas sobre desligamento e os Canais de Atendimento (0800 707 1273 ou atendimentopdita@infraprev.org.br). Assim que esclarecida todas as dúvidas, o participante deve solicitar a aposentadoria através do envio da documentação completa ao Infraprev.

Atenção ao vínculo no plano - Caso não venha a requerer a aposentadoria na data do desligamento da Infraero, o participante poderá solicitar ao Infraprev o Benefício Proporcional Diferido (BPD) para manter o vínculo no plano de previdência. No BPD, o participante realiza o pagamento mensal da sua contribuição administrativa e da Infraero até a data do requerimento. Pode requerer o BPD, o participante que tenha três anos de contribuição e menos de 58 anos de idade.

Documentação completa para pedido de aposentadoria

- Cópia da Rescisão de Contrato de Trabalho homologada (pode ser enviada posteriormente).
- Cópia do documento de identidade e CPF do participante.
- Cópia do contracheque do mês anterior ao desligamento da Infraero.
- Cópia do comprovante de opção bancária somente Banco do Brasil ou Santander - cópia do cartão.
- Cópia da certidão de nascimento ou casamento, averbação do divórcio ou união estável (quando for o caso).
- Cópia do documento de identidade e CPF do cônjuge ou companheiro(a).
- Cópia da declaração da faculdade, caso filho maior de 21 anos esteja cursando nível superior, até limite de 24 anos de idade.
- Cópia de documentos dos dependentes constando a data de nascimento (mesmo maiores de idade, caso indique para receber pecúlio).
- Participante que declara filho maior de 21 anos no Imposto de Renda precisa apresentar a página do IR onde consta o nome do declarado, além de declaração da faculdade do filho para comprovação da matrícula, caso esteja cursando nível superior, até o limite de 24 anos de idade.

Endereço:

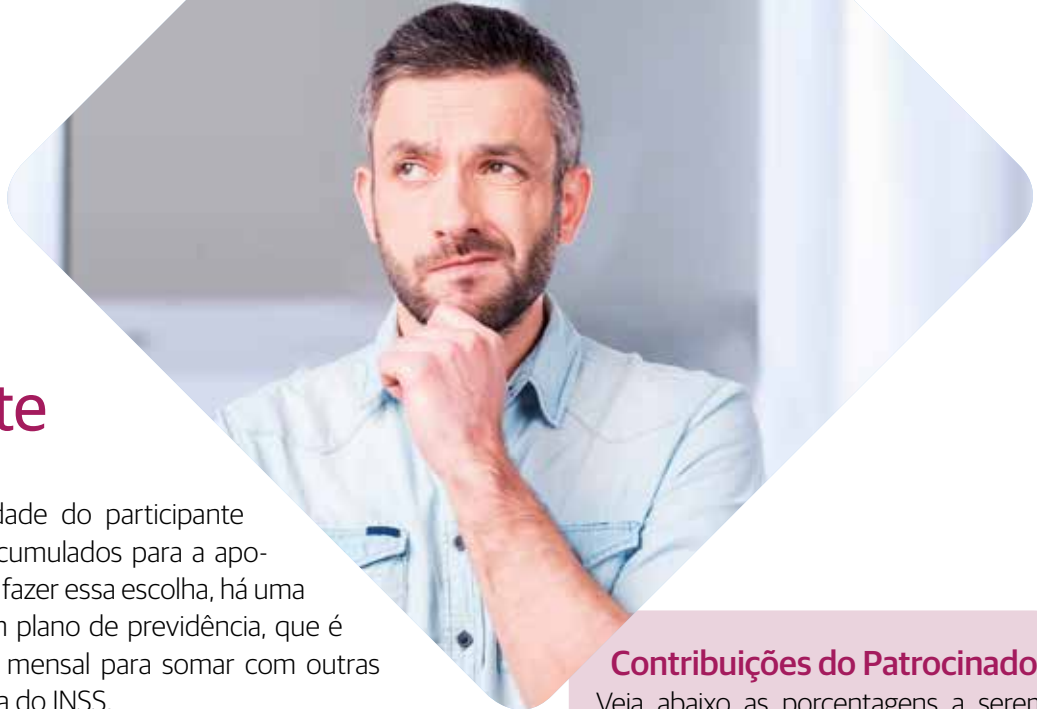
Av. República do Chile, nº 230 - 18º andar,
Centro, Rio de Janeiro, RJ - CEP: 20031-170
Aos cuidados da Gerência de Seguridade

Código de Conduta Ética é atualizado

O Código de Conduta Ética do Infraprev foi atualizado e a nova versão está disponível para visualização de todos participantes no portal - www.infraprev.org.br - Institucional - Governança. O documento atualizado contém capítulos sobre integridade, transparência, profissionalismo e vedações, entre outros.

Todos que agem em nome do Infraprev, da alta administração a empregados, estagiários, contratados e parceiros, devem seguir o Código de Conduta Ética para garantir a integridade das informações e fazer cumprir normas, políticas e procedimentos internos.





Saiba mais sobre resgate

O resgate é a possibilidade do participante sacar parte dos recursos acumulados para a aposentadoria no Infraprev. Ao fazer essa escolha, há uma quebra do propósito de um plano de previdência, que é proporcionar um benefício mensal para somar com outras rendas, como por exemplo a do INSS.

Além disso, o resgate ocasiona alguns encargos. Existe a incidência do Imposto de Renda sobre o valor bruto a ser resgatado. Quando o participante faz a adesão ao plano de previdência escolhe o regime de tributação: progressivo, ou regressivo.

No regime progressivo, o valor do resgate é tributado na alíquota de 15%, de forma antecipada, sendo obrigatoriamente recalculado na declaração anual em até 27,5%. A tabela regressiva prevê alíquotas decrescentes conforme o tempo de permanência de cada aporte no plano, que variam de 35% a 10%

Outro ponto, que deve ser analisado no momento da decisão, é que apenas uma parte das contribuições da Infraero são consideradas no resgate.

Para aqueles que têm mais de cinco anos de contribuição, o regulamento prevê o resgate de 2% por ano de contribuição ao plano sobre os valores que o patrocinador depositou, até o limite de 50%.

O participante que prefere o resgate ainda abre mão da cobertura da pensão e do pecúlio para seus beneficiários.

Contribuições do Patrocinador

Veja abaixo as porcentagens a serem resgatadas do montante contribuído pelo patrocinador, de acordo com o que estabelece o regulamento do Plano CV.

Exemplos	
Tempo de contribuição em anos	Porcentagem de resgate
5	10%
6	12%
7	14%
8	16%
9	18%
10	20%
...	...
De 25 anos em diante	50%

Veja no portal Infraprev



EM MÍDIAS



Visualize todas as edições do Jornal Futuro

Consulte todas as edições do Jornal Futuro desde 2004 e saiba o que acontece no Infraprev. A publicação é bimestral e conta com notícias sobre gestão, educação financeira, investimentos e entrevistas com participantes ativos e assistidos.

EM INSTITUCIONAL



Leia o Relatório Anual 2017

O Relatório Anual é uma prestação de conta aos participantes e assistidos, que contém informações sobre a gestão administrativa, previdencial e o desempenho dos investimentos por planos de benefícios, além das demonstrações contábeis. Desde março está disponível a publicação de 2017.

EM VOCÊ E SUA FAMÍLIA



Confira os tipos de benefícios do Plano CV

Todos os benefícios aos participantes do Plano CV e seus beneficiários estão listados e exemplificados neste ambiente do portal. Saiba como funciona os benefícios de aposentadoria antecipada, normal, por invalidez, auxílio-doença, pensão e pecúlio.

Depoimentos de aposentados

O Infraprev celebra 36 anos de solidez, dedicação e comprometimento com as obrigações previdenciárias com seus participantes. Confira as experiências de aposentados e a diferença que o Instituto fez e continua fazendo nas suas vidas.



Para o aposentado **Valdeci de Lins**, de Brasília, o Infraprev é segurança, complemento, alegria e parceria. Reconhece ter feito uma das melhores escolhas no passado ao aderir ao plano de previdência do Instituto. Hoje, curte a aposentadoria e tem seu projeto social. Transporta pessoas deficientes e idosos em uma van adaptada. “O Infraprev foi um dos facilitadores para o meu projeto. Por meio da compra de um carro adaptado proporciona alegria para minhas duas filhas cadeirantes e de outras pessoas necessitadas que ajudo”, afirma.

A aposentada **Vera Regina**, de São Paulo, associa o Instituto ao sentimento de tranquilidade e amparo. “Hoje tenho uma vida confortável e sem preocupação financeira”, conta a participante.

Pelo menos duas vezes ao ano realiza viagens internacionais. “Graças a aposentadoria do Infraprev”, enfatiza. Muito ativa, está sempre pesquisando novos destinos e dicas para suas próximas viagens através da internet. Fazer exercícios, reunir a família em sua chácara e jantar com os amigos para um bom bate-papo, fazem de Vera uma aposentada feliz e satisfeita.



Edilza Dorea, do Rio de Janeiro, afirma ter uma aposentadoria de qualidade, graças ao Infraprev. Hoje, Edilza curte seu descanso de anos trabalhados na Infraero estudando inglês, fazendo exercícios na academia com acompanhamento de personal trainer e caminhando durante as manhãs na Praia do Forte em Cabo Frio, onde mora. Segundo a participante, “ser aposentada tendo o Infraprev é uma maravilha. Consigo curtir e aproveitar cada momento dessa fase da vida”, enfatiza.



Isenção de IR por doença grave

As pessoas portadoras de doenças graves que recebem aposentadoria ou pensão são isentas do Imposto de Renda. Para ter direito à isenção no Infraprev e no INSS é preciso apresentar laudo pericial emitido por serviço médico oficial da União, dos estados, municípios e do Distrito Federal.

De acordo com a Lei 7713/1980, as doenças que isentam do Imposto de Renda são:

- a) AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida)
- b) Alienação Mental
- c) Cardiopatia Grave
- d) Cegueira (inclusive monocular)
- e) Contaminação por Radiação
- f) Doença de Paget em estados avançados (Osteíte Deformante)
- g) Doença de Parkinson
- h) Esclerose Múltipla
- i) Espondiloartrose Anquilosante
- j) Fibrose Cística (Mucoviscidose)
- k) Hanseníase
- l) Nefropatia Grave
- m) Hepatopatia Grave
- n) Neoplasia Maligna
- o) Paralisia Irreversível e Incapacitante
- p) Tuberculose Ativa

Vídeos explicam concessão de benefícios

Para facilitar o entendimento dos participantes, o Infraprev disponibiliza por meio de vídeo as regras e condições dos benefícios do Plano CV. Basta acessar o portal www.infraprev.org, **Canal de Vídeos**.

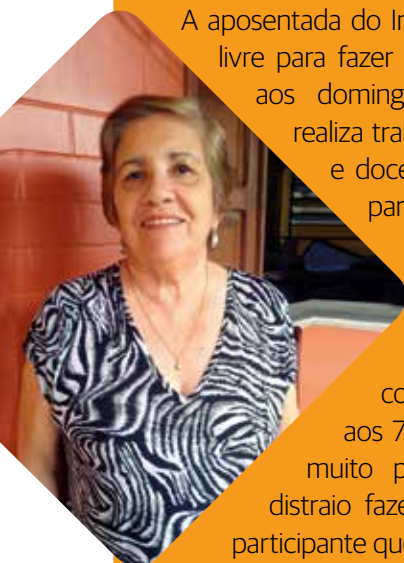
Se depois de assistir aos vídeos tiver alguma dúvida, entre em contato com o Instituto pelo Fale Conosco no portal ou pela Central de Atendimento 0800-707-1273.



Por onde anda

Firmina Bogeá – Ananideua (PA)

A aposentada do Infraprev aproveita seu tempo livre para fazer o que gosta. Curte a família, aos domingos todos almoçam juntos, realiza trabalhos manuais, como crochê e doces. Três vezes na semana vai para aula de hidroginástica, que adora, pois tem amigas que a fazem se socializar, pois está sempre passeando com a turma. "O crochê é como uma terapia para mim, aos 74 anos não posso fazer nada muito pesado, então sento e me distraio fazendo minhas obras", conta a participante que costuma fazer acessórios de casa e cozinha, como toalha de mesa, pano de prato e capa para garrafas de água. Firmina afirma que curte a vida aproveitando as pequenas coisas. E-mail: febogea@yahoo.com.br.



Álvaro Neto – Rio de Janeiro (RJ)

Com 20 anos de aposentado, Álvaro Neto já aproveitou bastante esta fase da vida fazendo o que mais gosta: tocar instrumentos musicais, como violão, cavaquinho, contrabaixo e teclado. Porém, após um acidente que comprometeu a coluna, Álvaro não teve mais mobilidade para executar músicas, mas agradece pela sua recuperação diária e mentaliza um dia poder voltar a tocar. A música está presente na sua vida desde 16 anos de idade. Na Infraero junto com os colegas de trabalho tinha uma banda, chamada De Bem Com a Vida. Hoje, devido à restrição nos movimentos, valoriza seu dia a dia na presença da família, nas comemorações e vendo seriados na televisão pela manhã. E-mail: alvaronetopaode@yahoo.com.br.



Infraprev no movimento 'No Meu Dinheiro Mando Eu'

O Infraprev aderiu à campanha 'No Meu Dinheiro Mando Eu', lançada pela Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Abrapp). A iniciativa tem como objetivo formar cidadãos conscientes com relação às finanças pessoais.

Acesse <http://nomeudinheiromandoeu.com.br/> e saiba mais sobre como controlar as suas finanças.

Antes de efetuar a compra, responda algumas perguntas para você mesmo:



- Eu preciso desse produto?
- É realmente necessário adquiri-lo agora?
- O valor cabe no meu orçamento?

Muitas vezes compramos sem analisar a real necessidade e, assim, a "oferta arrasadora" pode prejudicar todo um planejamento.

Pense antes de comprar e se planeje, caso seja algo que esteja na sua lista de desejos!

É importante ficar atento aos preços que realmente tiveram alterações. Faça uma pesquisa de preços antes de comprar, pois muitas empresas divulgam um bom desconto, porém, estão apenas querendo chamar a atenção do cliente, afinal, o preço do produto não sofreu alteração.



Um dos maiores erros cometidos é comprar por status, para mostrar ou, simplesmente, para ter e estar na moda, afinal, é assim que gastamos o dinheiro e nem percebemos.



Os seus itens não fazem de você uma pessoa melhor ou pior e também não definem a sua personalidade. Adquira apenas se for necessário para você e não para sociedade!

A típica frase: "O barato sai caro" é real e muito comum.

Diversas vezes preferimos investir em um produto mais barato e às vezes esse item possui uma durabilidade menor que um mais caro. Assim, acabamos por precisar de um novo em um curto período de tempo. Por isso, avalie a qualidade e a durabilidade antes de consumir. Assim você pode economizar seu dinheiro e o seu tempo.



O cartão de crédito pode ser um vilão do planejamento financeiro. Por isso, é sempre importante alinhar o valor da sua renda líquida com o valor disponibilizado para seus gastos.



Todo investimento deve ser previamente analisado. O seguro de vida apresenta diversos benefícios, como por exemplo assegurar os familiares. Portanto, durante a pesquisa de valores, é preciso identificar a diferença entre os benefícios das empresas que estão sendo consultadas para não pagar algo que não irá atender suas necessidades.



Comunicação

Publicações digitais

O Infraprev optou por utilizar a comunicação digital para agilizar as informações e reduzir custos. Todas as informações necessárias aos participantes estão no portal, www.infraprev.org.br, que está adaptado para leitura por celular e tablet. Os comunicados, newsletters, Jornal Futuro e relatórios são enviados por e-mail. O jornal também pode ser consultado pelo aplicativo Jornal Futuro. Ainda tem o Facebook do Infraprev com informações semanais.



Atividades radicais não têm idade

Rosângela Finocketi, participante do Infracprev, aos 55 anos vive cercada de aventuras e esportes radicais. Voa de asa-delta, prática ciclismo, faz rapel e se sente livre ao estar imersa nessas atividades.

A participante carioca trabalha na Infraero há 36 anos e hoje encontra-se lotada no Ministério do Meio Ambiente em Brasília.

A paixão por aventuras começou porque gosta muito da natureza, de viajar para lugares naturais e fazer caminhada, como por exemplo na Patagônia Chilena e Argentina. Em paralelo às caminhadas, começou a correr e depois disso uma atividade impulsionou a outra, o que a levou entrar em um grupo de ciclistas, formado por amigos, que costumam em um dia do final de semana pedalar de 30km a 40km.

Com a separação, Rosângela resolveu se reinventar e sair das atividades rotineiras que eram: caminhar, andar de bicicleta e correr. Se aventurou nos passeios em cavernas e trilhas. Já foi à Terra Ronca (GO) e Bonito (MS). O grupo que a acompanhou fazia rapel e sugeriu a participante a aprender. "Era algo novo e que me trazia liberdade, sendo assim, eu topei", conta empolgada.

Pelo menos duas vezes ao mês, ela eleva a adrenalina no rapel. Durante a atividade, tem a instrução de profissionais.

"O que eu mais gosto é de estar me desafiando e curtindo as belas paisagens", afirma. Para manter o equilíbrio e a resistência corporal faz 8km de bicicleta por dia, musculação e pilates. Segundo Rosângela, a adrenalina a faz rejuvenescer.

 Mais vida

Atividades estimulam a memória do idoso

É normal que a partir de uma determinada idade a qualidade de armazenamento de novas informações na memória seja menor. Este é um processo natural do corpo humano, mas pode ser retardado com a prática de jogos e exercícios que estimulem a memória.

Confira algumas atividades e jogos que auxiliam no estímulo da memória.

- **Jogo dos 7 erros:** Este jogo irá exercitar a percepção e análise ao procurar diferenças entre duas imagens que aparentemente parecem iguais.
- **Dominó:** O jogo desperta a concentração, a percepção visual, o raciocínio lógico e promove o convívio social através do objetivo de colocar todas as peças do jogo na mesa. Ganha quem for o primeiro a fazê-lo.
- **Atividades como teatro ou dança:** Praticar uma dessas duas atividades faz com que os idosos decorem falas, movimentos ou instruções. Desta forma, a memória é exercitada ao mesmo tempo que se diverte. Promove o envelhecimento saudável e ativo.
- **Aprender uma língua:** Aprender uma língua atrasa o aparecimento de doenças associadas à demência, como o Alzheimer, pois incentiva o exercício da memória ao capturar novas informações para transformar em conhecimento.

