

## JUNTOS ATÉ O FUTURO

Mais um ano se encerra. Muitos desafios e obstáculos foram ultrapassados nesses 36 anos de existência.

Quantos momentos difíceis já vencidos. E aí percebemos a força, a capacidade, o poder que existem no Infraprev e nos seus participantes.

Que venham novos anos e mais desafios. Vamos juntos até o futuro, com a certeza de muitas conquistas e realizações.

Segurança para viver com tranquilidade, mais do que um desejo, é o que a equipe do Infraprev trabalha para oferecer a cada um.

**Boas Festas e Feliz 2019, 20, 21...!!!**



### Inscrições de candidatos

para vagas nos Conselhos vão até 7 de janeiro  
Página **3**

### Diretora de benefícios aborda gestão

dos planos de benefícios e os principais desafios  
Página **4**

### Infraprev recebe certificado

de empresa cidadã do Conselho de Contabilidade do RJ  
Página **5**



# De repente, 2019

A taxa Selic, que também pode ser compreendida como a taxa básica de juros da economia brasileira, já superou o nível de 40% ao ano. Em paralelo a esse cenário, era possível, em um passado ainda mais recente, investir em títulos do Tesouro Nacional que remuneravam, com baixo risco, as taxas reais acima de 6%a.a.

O ano de 2018 trouxe, além de muitas incertezas e volatilidades, a necessidade, agora ainda mais iminente, de uma quebra estrutural no nosso cenário econômico, principalmente com a redução dos níveis da dívida pública. É consenso que disso depende o crescimento sustentável do Brasil.

A expectativa, com o sucesso na implementação das medidas pelo governo, é de que não conseguiremos vislumbrar mais taxas de juros tão altas. Essa é uma boa notícia, porque a Selic serve de referência para o mercado definir outras taxas como os juros do cartão de crédito, empréstimos e financiamentos. Na prática, o custo das dívidas fica mais barato, inclusive da dívida pública.

Por outro lado, a queda de juros impõe maiores desafios para os investidores do mercado financeiro, sendo que o Infraprev também está inserido nesse contexto. Com a queda das taxas de juros, a tendência é de que os papéis emitidos pelo Tesouro Nacional já não satisfaçam mais a rentabilidade exigida para os planos de benefícios geridos.

Cientes de que esse não é um trabalho nada fácil, para auxiliar nesse desafio diário, o Instituto adota como ferramenta de gestão o estudo técnico de casamento de ativos e passivos, cujo resultado é a diretriz de alocação dos ativos para os próximos anos. Nesse estudo são considerados diversos aspectos, dentre eles os riscos de cada investimento e o cenário econômico esperado.

A diretoria do Infraprev está atenta às mudanças e empreendendo todos os esforços em busca de melhores resultados e na expectativa de oportunidades que se anunciam com a chegada do próximo ano.

Teremos muitos desafios em 2019 e estamos empenhadas em alcançar os melhores resultados.

Feliz Ano Novo!

## Diretoria Executiva

**PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DO INFRAPREV** Av. República do Chile, nº 230 - 18º andar - Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP - 20031-170 - Tel. 2156-8150 - 0800-707-1273  
 Patrocinador-fundador: Empresa Brasileira de Infraestrutura Aeroportuária - Infraero • **DIRETORIA EXECUTIVA** Claudia Avidos Juruena Pereira, Diretora-Superintendente; Juliana Miguez Koehler, Diretora de Administração e Finanças e Ana Lúcia Esteves, Diretora de Benefícios. • **CONSELHO DELIBERATIVO** Titulares: Flávio Rodrigues (Presidente), Ivan Oliveira Souto, Marco Antônio da Costa Guimarães, Washington Santana da Silva - Suplentes: Aurea Martins Gonçalves de Souza, Francisco Ferreira de Alencar Junior, Carlos Alberto Vilela de Andrade Filho, Jairo Resende • **CONSELHO FISCAL** Titulares: Anete Viana Damasceno(Presidente), Cristiane Dias Silva, Eduardo Monteiro Nery, Maurício Roberto Gonçalves de Mello - Suplentes: Bruno Tavares Basseto, Dourival Pereira dos Santos, Fabiana Mendonça Mota, Joel Alves Ramires • **CONSELHO EDITORIAL** Alessandra Azevedo, Antônia Maynard, Charles Nascimento, Denise Marins, Raphael Soares, Valéria Meneghetti, Nancy Suguino, Wilde Paulino • **Editora e Jornalista Responsável:** Antônia Maynard (Mtb 16.184/RJ) • **Redação:** Charles Nascimento (MTb 20554/RJ) • **Estagiária:** Sabrina Pereira • **Projeto Gráfico e Diagramação:** Nós da Comunicação

## LINKEDIN

### ELOGIO

Sem dúvidas, um Canal de Denúncias bem estruturado aumenta as chances de sucesso de um programa de Compliance. Parabéns pela iniciativa!  
**Alexsandro Santana** - Salvador - BA

### E-MAIL

#### PERCENTUAL DE CONTRIBUIÇÃO

Solicito informar qual é o maior percentual de contribuição que eu possa escolher para o meu plano.  
**Roberto Cavalcanti** - Campina Grande - PB  
**RESPOSTA:** (...) Não há limite para a contribuição básica do participante destinada à aposentadoria. Só há limite na contribuição do patrocinador, a Infraero, que é de até 8% sobre o seu salário de participação ou o valor máximo de R\$ 1.327,51.

**Luiz Claudio Sant Anna** - Rio de Janeiro - RJ

**RESPOSTA:** Para aumentar a contribuição básica, você deverá acessar o AUTOATENDIMENTO no portal, inserir seu CPF e senha, clicar em SERVIÇOS e depois em ALTERAÇÃO DE PERCENTUAL. A alteração deverá ser efetuada no portal até o dia 10, para que seja processada no contracheque do mês. Após fazer a alteração, o sistema irá lhe disponibilizar o comprovante de alteração.

## FALE CONOSCO

### PAMI

Não recebi o boleto do PAMI no mês de novembro/11, até esta data. O último boleto que recebi foi parar em residência errada, pois o mesmo não constava o número da minha residência.

**Ovidio Soato** - São Paulo - SP

**RESPOSTA:** Esclarecemos que o Infraprev não tem como gerar o boleto do PAMI, pois o plano é administrado pela Infraero. Somente a patrocinadora pode gerar o boleto.

# Eleição de conselheiros: inscrição até 7 de janeiro de 2019

O edital de Convocação das Eleições para os **Conselhos Deliberativo e Fiscal do Infraprev** já está disponível no hot site para consulta. Os participantes ativos podem concorrer às vagas de titular e suplente nos dois conselhos. Em ambos os casos, o mais votado será eleito titular e o segundo colocado o suplente.

As inscrições podem ser feitas de 4 de dezembro a 7 de janeiro de 2019. As eleições serão realizadas por meio eletrônico, que é comprovadamente mais prático e que já foi utilizado com sucesso em eleições anteriores do Instituto.

Todo o processo está sendo conduzido pela Comissão Eleitoral, composta pelos seguintes integrantes: presidente - Ana Lúcia Esteves, diretora de Benefícios; membros - Antônia Maynard da gerência de Comunicação, Carlos Alberto Melo da gerência de Tecnologia da Informação e Renata Tamara e Lilia Silva da gerência Jurídica e de Relações Institucionais.



## Inscrição e requisitos

Os candidatos deverão acessar o portal Infraprev, baixar o formulário de inscrição, a declaração de não impedimentos para a candidatura e o termo de compromisso para o conselho que esteja se habilitando. Preencher, assinar e enviar aos cuidados da Comissão Eleitoral do Infraprev junto com os seguintes documentos: comprovante de residência atualizado, cópia da carteira de identidade, cópia do CPF, comprovante de formação de nível superior e foto 3x4 recente (colorida e com fundo branco).

## Os requisitos para concorrer aos cargos são:

1. Ser participante do Infraprev há no mínimo 60 meses na data de publicação do Edital e não estar em gozo de benefício de aposentadoria pelo Instituto;
2. Não ter sofrido penalidade administrativa por infração à legislação da previdência social, inclusive da previdência complementar ou como servidor público;
3. Não ter sofrido condenação criminal transitada em julgado;
4. Possuir experiência profissional comprovada de, no mínimo, três anos, no exercício de atividades nas áreas financeiras, administrativa, contábil, jurídica, de fiscalização ou de auditoria;
5. Possuir formação de nível superior;
6. Ter reputação ilibada;
7. Ter registrado sua inscrição como candidato dentro do prazo previsto no Regulamento;
8. Não estar enquadrado na hipótese de pessoa politicamente exposta, conforme disposições constantes da Instrução Previc nº 18, de 24/12/2014.

## Mais informações

Os interessados devem acessar o portal [www.infraprev.org.br](http://www.infraprev.org.br) para obter detalhes sobre regulamento, registro de inscrição e Termo de Responsabilidade. Para esclarecimento sobre a eleição, entre em contato com a Comissão Eleitoral pelo e-mail [comissaoeleitoral@infraprev.org.br](mailto:comissaoeleitoral@infraprev.org.br)

# Gestão dos planos de benefícios

O exercício 2019 promete ser um marco para o sistema previdenciário brasileiro. O governo que tomará posse em 1º de janeiro já anunciou que uma de suas prioridades será justamente a reforma da Previdência Social, o que trará novos desafios para as entidades fechadas de previdência complementar. Diante deste cenário, a diretora de Benefícios, Ana Lúcia Esteves, fala sobre os principais projetos do Instituto.


Ana Lúcia Esteves é funcionária da Infraero há quase 35 anos, período no qual acumulou larga experiência em funções gerenciais. Desde 2016 ocupa o cargo de diretora, após ter sido escolhida em um processo de seleção de executivos, como parte do Programa de Sucessão de Conselheiros e Dirigentes existente no Instituto.

**Jornal Futuro (JF):** A Diretoria de Benefícios já teve três gerências sob sua responsabilidade: Arrecadação e Cadastro, Benefícios e Empréstimos. Hoje as três formam a gerência de Seguridade. O que a junção trouxe de benefícios?

**Ana Lúcia Esteves:** Essa reestruturação reduziu o custo operacional e possibilitou maior integração das áreas, a partir de uma visão holística de todos os processos previdenciários. A gerência de Seguridade promove a gestão dos planos de benefícios desde a inscrição do participante até a sua aposentadoria na entidade, incluindo as coberturas dos beneficiários por falecimento. Com a integração das áreas, podemos acrescentar ainda o valor agregado com a gestão da carteira de empréstimos, que também é uma atividade ligada diretamente ao participante.

**JF:** Quais são os principais desafios do Infraprev no que diz respeito à área de seguridade?

**Ana Lúcia Esteves:** Em um cenário de planos equilibrados, prover um serviço cada vez melhor ao participante. Temos que demonstrar aos participantes elegíveis que estão se desligando do patrocinador a importância de permanecer no plano como assistido. Se olharmos as nossas estatísticas, a maioria já faz a opção de receber os benefícios.



*“Pretendemos oferecer planos customizados para novos patrocinadores, com custos e riscos menores e conseguir prover plano aos dependentes diretos dos nossos participantes”*

Arquivo pessoal

Temos de intensificar essa tendência. Precisamos, ainda, transformar em oportunidade as mudanças que ocorrerão na Previdência Social com uma eventual reforma do sistema público.

**JF:** De que forma?

**Ana Lúcia Esteves:** Pretendemos oferecer planos customizados para novos patrocinadores, com custos e riscos menores e conseguir prover plano aos dependentes diretos dos nossos participantes, em linha com o Projeto da Abrapp de Plano Setorial. Preferencialmente na forma de Contribuição Definida, que é uma modelagem com menor custo para os participantes e menos riscos para a entidade e para o patrocinador.

**JF:** A imprensa vem divulgando o interesse do governo federal em privatizar a Infraero. Como fica o plano de previdência dos seus empregados caso isso aconteça?

**Ana Lúcia Esteves:** O Infraprev continuará administrando os recursos de aposentadoria de seus participantes. No Plano CV, em que está a maioria, as contas são individualizadas e o benefício calculado com base no saldo de cada um. Além disso, como já mencionado, o Instituto trabalha para ampliação dos planos de previdência para ofertar a empresas e entidades de classe.

**JF:** Nos últimos anos, o empréstimo teve várias mudanças que limitaram o valor e o prazo de concessão. Qual a razão dessas medidas terem sido adotadas?

**Ana Lúcia Esteves:** O empréstimo é um investimento que precisa rentabilizar o patrimônio do plano de benefícios. Por isso, a adoção de medidas para diminuir os riscos de inadimplência, contribuindo para que o participante possa pagar o valor concedido sem problemas no futuro. No entanto, as taxas permanecem atrativas, inferiores às praticadas pelo mercado de modo geral.

**JF:** Em função da boa rentabilidade nesse tipo de investimento, o Infraprev não deseja fomentar a carteira de empréstimo?

**Ana Lúcia Esteves:** Estão em estudo alterações na regra de empréstimo que, se aprovadas, irão proporcionar ao participante maior facilidade para acesso ao crédito.

## CRC-RJ reconhece Infraprev como empresa cidadã

O Infraprev foi uma das empresas agraciadas com o Certificado Empresa Cidadã, concedido pelo Conselho Regional de Contabilidade do Estado do Rio de Janeiro (CRC-RJ). A solenidade de entrega do Diploma de Mérito Contábil – Empresa Cidadã foi realizada em 7 de dezembro, no Rio de Janeiro, e o Instituto foi representado pela gerente de comunicação, Antônia Maynard, que recebeu a distinção das mãos do presidente do CRC-RJ, Waldir Ladeira.

Na oportunidade, a gerente de Controladoria do Instituto, Selma Lima, que também recebeu um certificado em reconhecimento ao seu trabalho como contadora, falou sobre a importância de mais uma conquista institucional do Infraprev. “O prêmio incentiva as melhores práticas de governança e o conceito de transparência. Isso hoje não é mais uma simples questão de escolha. Os fundos de pensão exercem um papel social e queremos contribuir para o processo de transformação do País e esse prêmio é um reconhecimento público importante”.

Essa é a sexta vez que o Infraprev recebe a certificação. Fazem jus ao prêmio apenas as organizações cujas informações alcançam o nível de qualidade exigido pelo regulamento do projeto. Lançado em 2001, o Certificado Empresa Cidadã tem o objetivo de melhorar a qualidade das informações contábeis e socioambientais publicadas nos relatórios anuais de organizações de todos os segmentos e regiões do Brasil.



Divulgação

Waldir Ladeira entregou os certificados a Selma Lima e a Antônia Maynard

## Canal de Denúncias do Infraprev

Lançado em 1º de outubro, o Canal de Denúncias pode ser acessado pelo hotsite [www.ethicsdeloitte.com.br/infraprev/](http://www.ethicsdeloitte.com.br/infraprev/), por telefone 0800-7219577 ou pelo e-mail [denunciasinfraprev@deloitte.com](mailto:denunciasinfraprev@deloitte.com). Podem ser feitas denúncias de fraudes em contratos, corrupção, manipulação de dados, assédio moral no ambiente de trabalho ou qualquer outra irregularidade.

O denunciante receberá protocolo e senha para acompanhar as providências tomadas em relação ao seu relato. Não é necessário se identificar e o sistema não permite rastreamentos das informações do usuário. A ferramenta é administrada por uma empresa especializada, a Deloitte, que garante o anonimato do denunciante. O canal é um dos pilares do Programa de Integridade, que conta com uma série de medidas para proteger o Instituto de práticas ilícitas.



## Participantes ganham cristalização de para-brisas

A Chibra Corretora de Seguros, parceira do Clube de Vantagens, realizou, junto com a Porto Seguro, a cristalização de vidro dianteiro dos carros dos participantes do Aeroporto de Jacarepaguá, no Rio de Janeiro, em 12 de dezembro. O objetivo da iniciativa, oferecida gratuitamente, é proporcionar benefícios aos participantes por meio do Clube de Vantagens.

“Esse evento é bem positivo. Ótima parceria. Quem não gosta de receber agradecimentos de vez em quando?” comentou a participante Lídia Elaine (foto). Eduardo Ferreira que já faz uso de alguns benefícios do Clube avalia o evento como muito importante para divulgação das vantagens aos participantes.

No total foram mais de 50 atendimentos realizados e ao fim do evento houve sorteio de um jogo para churrasco, tábua de queijos e uma garrafa térmica.

O Instituto está estudando a possibilidade de levar a promoção para outros aeroportos.

A cristalização do para-brisa aumenta a visibilidade do motorista, principalmente em dias de chuva. Torna o vidro mais limpo e translúcido, além de garantir que as gotículas de água não se infiltrem na porosidade do vidro.



Divulgação

3º TRIMESTRE/2018



## RESULTADOS DOS INVESTIMENTOS

Plano CV	Rentabilidade %	Meta Atuarial %	Patrimônio R\$
Julho/2018	1,98%	1,89%	3.258.449.347,24
Agosto/2018	- 0,01%	0,71%	3.251.162.621,83
Setembro/2018	0,48%	0,46%	3.258.006.454,14
Acumulada (Jan/Set2018)	<b>5,03%</b>	<b>7,39%</b>	<b>3.258.006.454,14</b>

Cota do Plano CV Setembro/2018 - 8,258278748

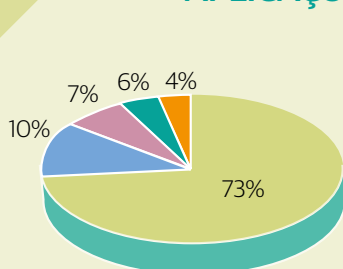
Plano BDI	Rentabilidade %	Meta Atuarial %	Patrimônio R\$
Julho/2018	1,20%	1,88%	88.019.422,64
Agosto/2018	0,67%	0,69%	88.056.011,01
Setembro/2018	0,54%	0,44%	87.988.266,34
Acumulada (Jan/Set2018)	<b>7,39%</b>	<b>7,27%</b>	<b>87.988.266,34</b>

Plano BDII	Rentabilidade %	Meta Atuarial %	Patrimônio R\$
Julho/2018	1,21%	1,88%	14.016.479,04
Agosto/2018	0,70%	0,69%	14.032.545,11
Setembro/2018	0,54%	0,44%	14.045.403,73
Acumulada (Jan/Set2018)	<b>7,45%</b>	<b>7,24%</b>	<b>14.045.403,73</b>

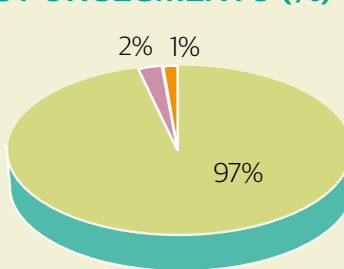


## APLICAÇÕES POR SEGMENTO (%)

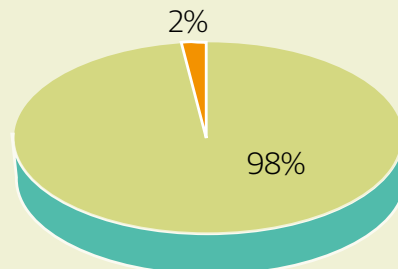
- Renda Fixa
- Renda Variável
- Investimento Estruturado
- Imóveis
- Empréstimos



PLANO CV



PLANO BDI



PLANO BDII

## PARTICIPANTES - SETEMBRO/2018

12.788

PLANO CV	Ativos	Assistidos
<b>12.575</b>	<b>8.329</b>	<b>4.246</b>

<b>172</b>	<b>17</b>	<b>155</b>
------------	-----------	------------

PLANO BDI	Ativos	Assistidos
<b>172</b>	<b>17</b>	<b>155</b>

<b>20</b>	<b>0</b>	<b>20</b>
-----------	----------	-----------

PLANO BDII	Ativos	Assistidos
<b>20</b>	<b>0</b>	<b>20</b>

<b>20</b>	<b>0</b>	<b>20</b>
-----------	----------	-----------

## RELACIONAMENTO SETEMBRO/2018



**CENTRAL DE ATENDIMENTO**  
0800 - Solicitações Atendidas  
**3.360**



**E-MAIL**  
**5.955**



**PRESENCIAL**  
Sede, Brasília, São Paulo  
**674**

## RENTABILIDADE ÚLTIMOS 12 MESES

	Rentabilidade	Meta Atuarial
Plano CV	<b>5,62%</b>	<b>9,47%</b>
Plano BDI	<b>9,33%</b>	<b>9,30%</b>
Plano BDII	<b>9,30%</b>	<b>9,24%</b>



## INDICADORES PARA COMPARAÇÃO NO MESMO PERÍODO

INPC	POUPANÇA	CDI
<b>3,97%</b>	<b>4,84%</b>	<b>6,65%</b>

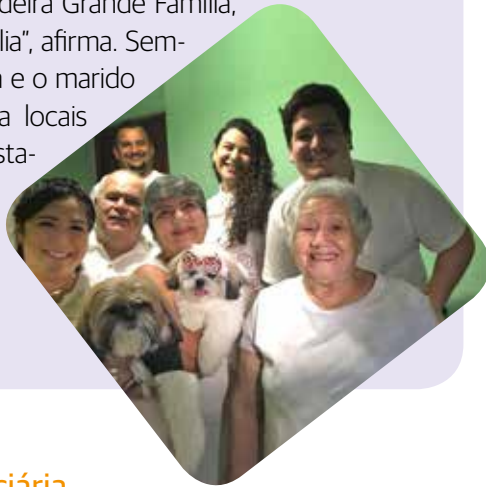


Divulgação

### Jacyara Mello Rio de Janeiro (RJ)

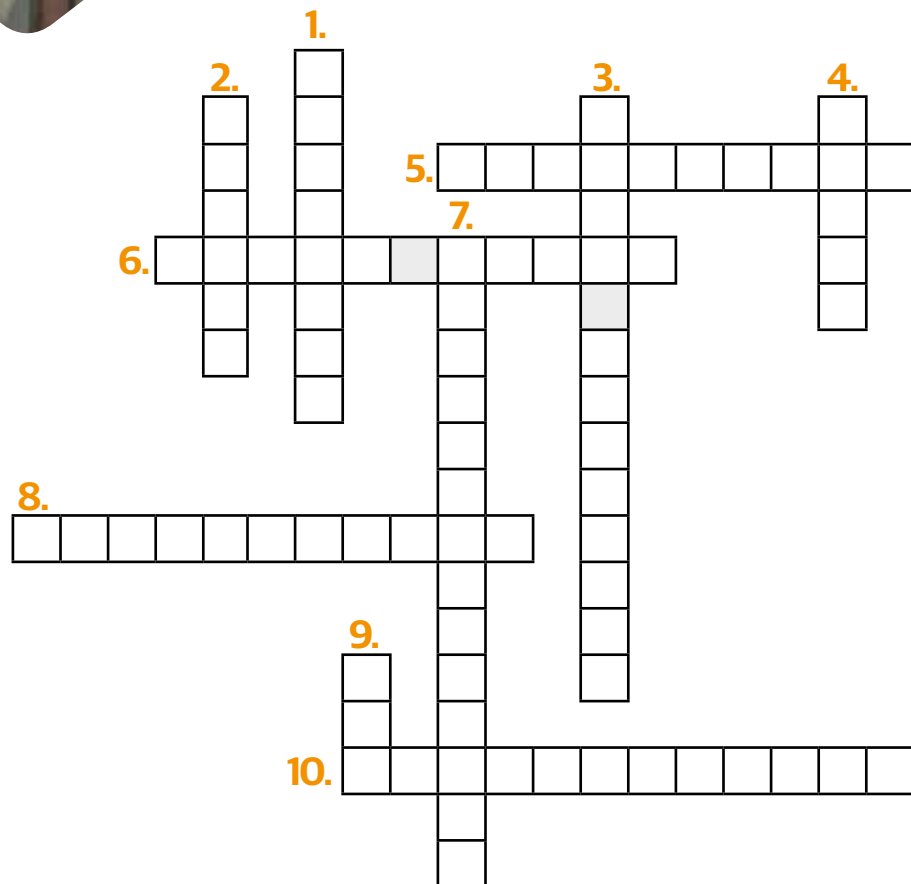
Exerceu suas atividades profissionais na área contábil do Infraprev por 27 anos e afirma sentir muita saudade da época e das pessoas com quem trabalhava. Aposentada pelo Instituto, curte a família e principalmente a mãe, que está com 85 anos. "Ela fez tudo por mim. Agora chegou a hora de fazer por ela. Saímos sempre juntas, seja para passear ou ir ao médico", conta. Viajar, ver televisão e ler livros estão entre as atividades favoritas da participante. Gosta de ver uma boa série de ação policial e ler um bom livro antes de dormir. Tem uma filha, um filho e uma "neta maravilhosa". Segundo ela, é uma verdadeira Grande Família, muito unida. "Amo minha família", afirma. Sempre que tem oportunidade, ela e o marido viajam com os familiares para locais onde a natureza e a praia se destacam. Também adora encher a casa com pessoas especiais e sair para almoçar fora nos finais de semana.

E-mail: jacyaramell@gmail.com



### Educação Previdenciária

1. Período mínimo de tempo necessário para o participante adquirir direito reconhecido pelo plano de benefícios.
2. Operação financeira em que há compra ou venda de moeda estrangeira.
3. Rentabilidade mínima necessária dos investimentos do plano de previdência para garantir compromissos futuros.
4. Títulos que dão direito de propriedade sobre parte de uma companhia.
5. Sistema ou um conjunto de práticas que se propõe a melhorar a qualidade da gestão empresarial.
6. Décima terceira parcela anual do benefício de aposentadoria ou de pensão.
7. Instituto previdenciário que permite ao participante manter o valor de sua contribuição e a do patrocinador.
8. Instrumento que veicula o conjunto de normas disciplinadoras do plano de benefícios.
9. Título de renda fixa emitido por bancos comerciais e de investimento que rende juros.
10. Pessoa indicada pelo participante para receber benefício do plano, em caso de seu falecimento.



PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS 2019	
MÊS/2019	LIBERAÇÃO
JANEIRO	31
FEVEREIRO	28
MARÇO	29
ABRIL	30
MAIO	31
JUNHO	28
JULHO	31
AGOSTO	30
SETEMBRO	30
OUTUBRO	31
NOVEMBRO	29
DEZEMBRO	30

ADIANTAMENTO DO ABONO ANUAL/ 13º BENEFÍCIO	
JUNHO	28

ABONO ANUAL/ 13º BENEFÍCIO	
DEZEMBRO	12

## Mãe, escritora e sonhadora

Polyana Allan é participante ativa do Infraprev e trabalha na coordenação de Segurança e Saúde do Trabalho no Aeroporto Santos Dumont no Rio de Janeiro. Empregada da Infraero há mais de 12 anos, divide o sonho de publicar livros com o trabalho e a correria da vida pessoal: cuidar dos filhos, do corpo e da mente.

Mãe de duas crianças, de cinco e dois anos, Polyana ama escrever romance. "O meu sonho é publicar livros, porém, com a falta de tempo ainda não consegui, mas tenho alguns escritos", conta a participante que conheceu essa paixão enquanto criança, nas férias, quando passava dias inteiros lendo. Sempre que tem uma folguinha, ela gosta de ler sobre direito, assistência social, crianças e animais, além das notícias diárias. Tem como meta ler um livro por mês.

No dia a dia, de segunda a sexta-feira, Polyana também procura se cuidar; faz treinamento funcional. "Após minhas duas gestações o meu corpo não voltou mais a ser o mesmo, porém estou empenhada neste momento em melhorar a minha saúde e a qualidade de vida", afirma a participante. Em dias de folga, férias ou finais de semana, como bons cariocas, ela e a família gostam mesmo de curtir uma praia, viajar para destinos que tenham sol, praia e piscina. Além de adorarem se reunir para assistir filmes, ir ao cinema e ao teatro.



Arquivo pessoal

Polyana Allan compartilha os seus sonhos com a família

Segundo a participante, o hábito de olhar para o futuro vem também desde criança, pois tinha um cofrinho que utilizava para atingir suas metas financeiras. "Sempre fui preocupada em estudar, em ter um bom emprego e guardar parte do salário para eventualidades. Hoje felizmente consigo cumprir isso e deposito muitas expectativas no Infraprev, que cuida da minha aposentadoria", conta orgulhosa.

## Mais vida

### Novembro Azul alerta sobre câncer de próstata

Em apoio à campanha Novembro Azul, que visa conscientizar os homens sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata, o Infraprev promoveu uma palestra sobre o tema voltado aos empregados. A apresentação foi realizada pela médica Claudia Bichara.

O câncer de próstata é o segundo tipo da doença que mais atinge o público masculino, atrás apenas do de pele. Quando diagnosticado precocemente, no entanto, as chances de cura chegam a ser de 90%. Segundo Claudia Bichara, o preconceito com relação ao exame preventivo e a falta de informação prejudicam o tratamento.

O exame para diagnosticar a doença é o toque retal combinado com a coleta de sangue para dosagem do PSA. Segundo os médicos, em caso de



Divulgação

Empregados do Infraprev assistiram à palestra sobre câncer de próstata

histórico familiar, os homens devem fazer o exame a partir dos 45 anos. Para quem não tem registro de antecedentes da doença, a idade ideal para o exame é a partir dos 50 anos.

Cultivar bons hábitos, como a prática de exercícios físicos e uma alimentação saudável são medidas preventivas.

